

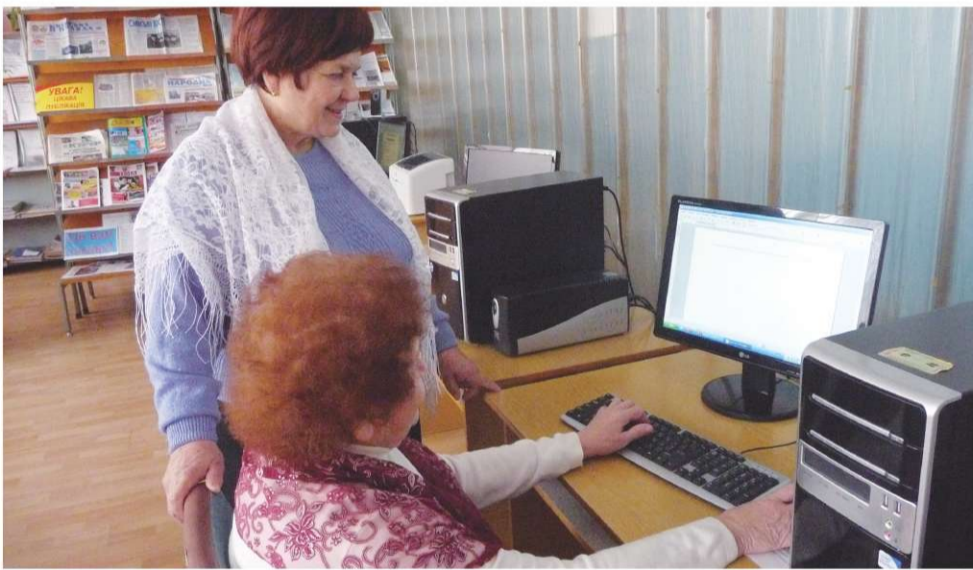
# ЗНАЙОМТЕСЯ: АКАДЕМІЯ ПЕНСІОНЕРІВ

У жовтні 2011 року Благодійний фонд Костянтина Єфименка створив п'ять клубів для літніх людей за місцем проживання, які об'єднано в Академію пенсіонерів. За цей час її активними членами стало більше тисячі білоцерківців поважного віку, які залюбки відвідують басейн, Краєзнавчий музей, Київський обласний музично-драматичний театр ім. Саксаганського, дендропарк «Олександрія», займаються в гуртках за інтересами, організовують цікаві й пізнавальні зустрічі, святкують разом День іменинника. Напередодні Міжнародного жіночого дня 8 Березня в Будинку органної та камерної музики академістки приймали вітання від школярів міста, вихованців школи мистецтв № 5 та вокального ансамблю «Юр'ївські вечорниці» (худ. керівник Сергій Томащук).

Зараз кожен клуб Академії готується до першого туру конкурсу «Мадам гармонія», до танцювального вечора відпочинку і, звичайно, ділиться враженнями від поїздки до Національного театру опери і балету ім. Т.Шевченка на вистави «Кармен-сюїта» та «Шехеразада».

**Знайомтеся...**

## Клуб «ЗОЛОТА ОСІНЬ»



Клуб «Золота осінь» працює в приміщенні бібліотеки – філії № 8 за адресою: вул. Леваневського, 55. Члени клубу збираються щотижня, у вівторок, об 11:00 в читальному залі. Координатор – Любов Петрівна Жаркова - жінка мудра, досвідчена, прагне обіграти любов'ю і повагою кожного, хто виявив бажання спілкуватися і проводити дозвілля зі своїми однолітками. Теми занять та зустрічей найрізноманітніші: захист прав споживачів, релігієзнавство, власне здоров'я, основи комп'ютерної грамотності, домогосподарство тощо.

На базі клубу активно діють вокальний ансамбль та гурток із декоративно-прикладного мистецтва.

На стенді – красуються вироби, створені руками академістів: серветки, сумочки, м'які іграшки, інші корисні дрібнички, що здатні прикрасити побут.

Члени клубу «Золота осінь» прийняли рішення взяти навесні під опіку клумбу біля пам'ятника «Чорнобильський дзвін». Хочуть власноруч посадити квіти й доглядати за ними, показуючи приклад іншим небайдужим мешканцям масиву Леваневського, як треба любити свій рідний куточок і сприяти його благоустрою, розквіту. А на початку квітня, дружно вийшовши на весняну толоку, посадили молоді деревця й прибрали паркову зону. **Тел.: 30-94-75.**



## Клуб «ЧАРІВНА МИТЬ»



Відомо, що без певних цілей не зможе довго існувати жодне об'єднання людей. Академія пенсіонерів, яку створено за підтримки Благодійного фонду Костянтина Єфименка, поставила собі за мету показати людям поважного віку, як цікаво можна проводити час на пенсії, наповнюючи його певним змістом, різнобічними знаннями та навиками, вивченням нових методів оздоровлення та позитивного мислення, різноманітними культурними заходами, туристичними подорожами та приємним спілкуванням.

Клуб «Чарівна мить» збирається в бібліотеці № 10 по вул. Крижанівського, 8, в районі Піонерської, щочетверга, о 14:00.

При започаткуванні клубу його назва виникла сама собою. «Чарівна мить» - будемо спільно творити чарівні миті в своєму житті. Тому і наші щотижневі зустрічі намагаємося робити саме такими. Нами спільно були розроблені «Золоті принципи роботи клубу». Ось вони.

### ЗОЛОТІ ПРИНЦИПИ КЛУБУ

Ми прийшли до Академії з метою здобути знання, сформувані нові уміння й навички та отримати можливість для своєї творчої реалізації; приємного спілкування; корисного проведення часу; покращення здоров'я; наповнення душі позитивними враженнями; знайомства з цікавими людьми і будемо намагатися:

- ✓ Створити в клубі приємну домашню атмосферу.
- ✓ Нести до клубу позитив, намагаючись мислити тільки позитивно.
- ✓ Уважно слухати думки кожного.
- ✓ Давати право на помилку та інші погляди, що не співпадають з моїми.
- ✓ Бути активними членами клубу, вносити свої пропозиції щодо його роботи, за можливості допомагати організаторам.
- ✓ Прагнути отримати знання, уміння та навички, які б наповнили життя новим цікавим змістом.
- ✓ Ділитися своїми знаннями та уміннями з іншими членами клубу.
- ✓ Бути чуйними й поважати одне до одного, підтримувати в різних життєвих обставинах;
- ✓ Знаходити в людях позитивні риси характеру й акцентувати на них увагу, таким чином підсилюючи їх.
- ✓ Не пліткувати поза спинами інших, прямо або через скриньку

пропозицій та зауважень висловлювати свої думки.

✓ Не ображатися безпідставно, при виникненні нестандартних питань чи ситуацій відразу їх з'ясувати.

✓ Навчитися цінувати час, наповнюючи змістом кожен мить життя.

✓ Творити ДОБРО навколо себе.



Так і живемо, намагаючись дотримуватися саме цих принципів. Майже кожного дня в бібліотеці збирається той чи інший гурток або проводиться якийсь захід. При клубі створено вокальний ансамбль, який щопонеділка проводить репетиції під керівництвом досвідченого хормейстра Ніни Яківни Левченко.

Прекрасний дует складають наші солістки Олена Іванівна Осипова та Лідія Павлівна Куранда. Щовівторка академісти мають можливість опанувати основи комп'ютерної грамотності. Цього ж дня працює гурток декоративно-прикладного мистецтва, на якому проводимо майстер-класи з виготовлення того чи іншого виробу, враховуючи побажання академістів. У четвер – загальна тематична зустріч, а в п'ятницю група здоров'я гостинно приймає всіх, хто хоче підтримувати своє самопочуття в найкращому стані. Так що сумувати не доводиться. Щиро запрошуємо всіх, хто ще не з нами. Приєднуйтеся, тут знайдете нових друзів та нові захоплення. **Тел.: 34-68-95.**

**Ірина Гуральник,**  
координатор клубу  
«Чарівна мить»